

Programme hiver 2016 - 17

Dates	Séance
Mardi 3 janvier	VTT
Jeudi 5 janvier	VTT
Mardi 10 janvier	Marche nordique en côte et course à pied ou ski de fond selon conditions
Jeudi 12 janvier	VTT ou CAP selon conditions
Mardi 17 janvier	Marche nordique en côte et course à pied ou ski de fond selon conditions
Jeudi 19 janvier	VTT ou CAP selon conditions
Mardi 24 janvier	Marche nordique en côte et course à pied ou ski de fond selon conditions
Jeudi 26 janvier	Course à pied
Mardi 31 janvier	Test chronométré St Martin 2 répétitions
Jeudi 2 février	VTT, ski ou CAP selon conditions
Mardi 7 février	VTT, ski ou CAP selon conditions
Jeudi 9 février	VTT, ski ou CAP selon conditions
Mardi 14 février	VTT, ski ou CAP selon conditions
Jeudi 16 février	VTT, ski (test) ou CAP selon conditions
Vacances	2 semaines
Mardi 7 mars	Tests route
Jeudi 9 mars	Reprise entraînement route