

ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Enseignements optionnels

Dès la seconde générale et technologique



EPS : Activités physiques de pleine nature (4h/quinzaine de la 2GT à la TG ou TSTMG)

L'organisation

1 activité par an pratiquée en milieu naturel
1 projet annuel lié à un thème d'étude

Seconde

VTT / Ultimate :
Formation Jeune reporter
Production écrite, présentation, portfolio
lié à un thème de travail
Stage 4 jours à Faucogney

Première

**Course d'orientation / Arts du cirque/
Volleyball :**
Formation jeune organisateur
Conduite d'un projet collectif, en relation avec
un ou des thèmes d'étude
Organisation d'une rencontre UNSS

Terminale

Escalade / Volleyball/ Acrosport :
Formation jeune dirigeant
Organisation du tournoi de handball et
volleyball du lycée
Dossier et soutenance orale liés à un
thème d'étude

+
SKI
DE
FOND

Le recrutement

Dossier de candidature à déposer lors des inscriptions au lycée.

Analyse du dossier de candidature par les enseignants d'EPS.

Des moments forts

Stage activités de pleine nature : 3 jours

Organisation d'une rencontre UNSS

Participation au spectacle annuel du lycée

Organisation du tournoi de handball et volleyball du lycée

Des thèmes d'étude

- Activité physique, sportive, artistique et **entraînement**
- Activité physique, sportive, artistique et **spectacle**
- Activité physique, sportive, artistique et **inclusion**
- Activité physique, sportive, artistique et **égalité femmes - hommes**
- Activité physique, sportive, artistique et **santé**
- Activité physique, sportive, artistique et **environnement**
-

Voir la vidéo :



Des évaluations

Evaluations trimestrielles

Evaluations de première et Terminale comptent pour le BAC (prise en compte des moyennes trimestrielles)

AS

L'association Sportive :

Implication soutenue, régulière et variée dans la vie de l'association sportive du lycée

ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Enseignements optionnels

Dès la seconde générale et technologique



EPS : Activités physiques de pleine nature (4h/quinzaine de la 2GT à la TG ou TSTMG)

L'organisation

Activité par an pratiquée en milieu naturel
1 projet annuel lié à un thème d'étude

Seconde

VTT / Ultimate :

Formation Jeune reporter
Production écrite, présentation, portfolio
lié à un thème de travail
Stage 4 jours à Faucogney

Première

Course d'orientation / Arts du cirque/ Volleyball :

Formation jeune organisateur
Conduite d'un projet collectif, en relation avec
un ou des thèmes d'étude
Organisation d'une rencontre UNSS

Terminale

Escalade / Volleyball/ Acrosport :

Formation jeune dirigeant
Organisation du tournoi de handball et
volleyball du lycée
Dossier et soutenance orale liés à un
thème d'étude

+
SKI
DE
FOND

Le recrutement

Dossier de candidature à déposer lors des inscriptions au lycée.

Analyse du dossier de candidature par les enseignants d'EPS.

Des moments forts

Stage activités de pleine nature : 3 jours

Organisation d'une rencontre UNSS

Participation au spectacle annuel du lycée

Organisation du tournoi de handball et volleyball du lycée

Des thèmes d'étude

- Activité physique, sportive, artistique et **entraînement**
- Activité physique, sportive, artistique et **spectacle**
- Activité physique, sportive, artistique et **inclusion**
- Activité physique, sportive, artistique et **égalité femmes - hommes**
- Activité physique, sportive, artistique et **santé**
- Activité physique, sportive, artistique et **environnement**
-

Voir la vidéo :



Des évaluations

Evaluations trimestrielles

Evaluations de première et Terminale comptent pour le BAC (prise en compte des moyennes trimestrielles)

AS

L'association Sportive :

Implication soutenue, régulière et variée dans la vie de l'association sportive du lycée

