

Menu

Lundi 16 avril 2012

-  Salade verte
-  Steak haché
-  Pâtes
-  Fromage
-  Compote

Mardi 17 avril 2012

-  Betteraves rouges et oeuf dur
-  Poisson pané
-  Julienne de légumes
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 19 avril 2012

-  Crudités
-  Grillade de porc
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 20 avril 2012

-  Salade de pommes de terre
-  Cuisse de poulet
-  Petits pois
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr