

# Menu

Mardi 1er septembre 2015

Carottes râpées  
Céleri-œuf dur  
Steak haché  
Frites  
Yaourt nature  
Amandine aux poires

Jeudi 3 septembre 2015

Pizza  
Sauté de poulet  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Fruit

Vendredi 4 septembre 2015

Salade de tomates/maïs/concombre  
Filet de colin à l'armoricaine  
Riz  
Fromage  
Cocktail de fruits/Biscuit

Le Principal,

S. PINI

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)