

# Menu

Lundi 10 décembre 2012

-  Céleri
-  Filet de poisson en sauce
-  Lentilles corail
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Mardi 11 décembre 2012

-  Friand
-  Saucisse grillée
-  Epinards
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 13 décembre 2012

-  Salade verte
-   Spaghetti bolognaise
-  Fromage
-  Tiramisu

Vendredi 14 décembre 2012

-  Salade de pâtes au thon
-  Dinde à la tomate
-  Petits pois
-  Fromage
-  Fruit

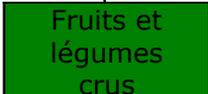
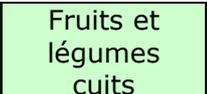
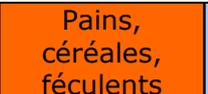
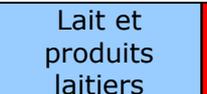
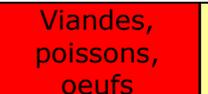
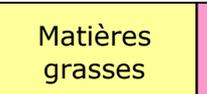
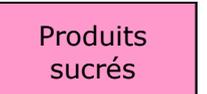
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)