

# Menu

Lundi 10 février 2014

-  Salade mixte
-  Salade de tomates
-  Lasagne bolognaise
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 11 février 2014

-  Salade lentilles
-  Salade de riz
-  Poisson pané
-  Trio de légumes
-  Yaourt au fruit
-  Biscuit

Jeudi 13 février 2014

-  Salade choux blanc
-  Salade choux rouge
-  Sauté de dinde
-  Carottes crème BIO
-  Fromage blanc
-  Pavé caramelo

Le Principal,

E. THIRIONET

Vendredi 14 février 2014

-  Salade de Carottes
-  Salade de céleri
-  Rôti de porc (sauce)
-  Spaetzle
-  Fromage
-  Compote

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

|                        |                         |                            |                           |                          |                  |                 |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|
| Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits | Pains, céréales, féculents | Lait et produits laitiers | Viandes, poissons, oeufs | Matières grasses | Produits sucrés |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)