

Menu

Lundi 10 novembre 2014

-  Salade de lentilles/oeuf
-  Noix de veau
-  Pâtes
-  Yaourt nature
-  Orange BIO

Mardi 11 novembre 2014

FERIE

Jeudi 13 novembre 2014

-  Salade carottes rapées/rosette
-  Salade betteraves BIO/rosette
-  Fish and chips
-  Yaourt fruit
-  Biscuit maison

Le Principal,

E. THIRIONET

Vendredi 14 novembre 2014

-  Quiche
-  Filet de porc
-  Choux fleurs BIO
-  Fromage coupe
-  Fruit

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr