

Menu

Lundi 11 avril 2011

-  Taboulé
-  Steak haché
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Compote

Mardi 12 avril 2011

-  Céleri frais mayo
-  Poisson à la provençale
-  Riz
-   Fromage blanc aux fruits
-  Madeleine

Jeudi 14 avril 2011

-  Salade de pâtes
-  Rôti de porc
-  Courgettes gratinées
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 15 avril 2011

-  Salade verte
-    Lasagnes
-  Fromage
-  Dessert glacé

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr