

# Menu

Lundi 11 mars 2013

-  Salade verte et tomates
-  Boeuf bourguignon
-  Pâtes
-  Fromage
-  Fruits au sirop

Mardi 12 mars 2013

-  Salade de chou
-  Porc à la provençale
-  Poêlée méridionale
-  Fromage
-  Toronto aux canneberges

Jeudi 14 mars 2013

-   Oeuf à la russe (macédoine)
-  Filet de poisson en sauce
-  Semoule couscous
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 15 mars 2013

-  Riz au thon
-  Escalope de dinde
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Crème dessert

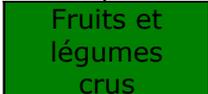
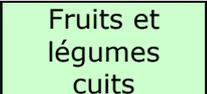
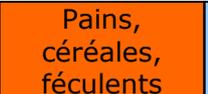
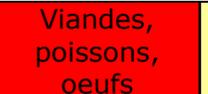
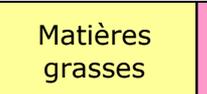
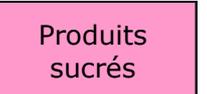
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)