

Menu

Lundi 12 mars 2012

-  Friand
-  Steak haché
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 13 mars 2012

-  Salade composée
-  Cordon bleu
-  Pâtes
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Jeudi 15 mars 2012

-  Croque-monsieur
-  Rôti de porc
-  Choux fleurs
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 16 mars 2012

-  Salade de tomates
-  Paëlla
-  Fromage
-  Crème dessert
- 

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr