

Menu

Lundi 12 septembre 2011

-  Betteraves rouges en salade
-  Chipolatas
-  Purée
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 13 septembre 2011

-  Salade de carottes
-  Emincé de dinde
-  Epinards à la crème
-  Fromage
-  Flan

Jeudi 15 septembre 2011

-  Salade verte
-  Boeuf bourguignon
-  Pâtes
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Vendredi 16 septembre 2011

-  Salade de riz
-  Poisson pané
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

| | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|
| Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits | Pains, céréales, féculents | Lait et produits laitiers | Viandes, poissons, oeufs | Matières grasses | Produits sucrés |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr