

Menu

Lundi 13 février 2012

-  Terrine campagnarde
-  Nuggets de volaille
-  Gratin de courgettes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 14 février 2012

-  Salade verte
-   Spaghetti bolognaise
-   Fromage
-  Salade de fruits

Jeudi 16 février 2012

-   Riz niçois
-  Filet de hoki au grill
-  Duo de fleurettes
-  Fromage
-  Oeuf à la neige

Vendredi 10 février 2012

-  Salade d'endives aux noix
-  Rösti
-  Saucisse façon Morteau
-  Cancoillotte
-  Tarte aux pommes

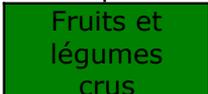
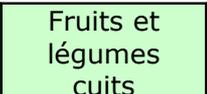
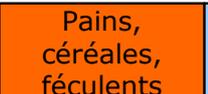
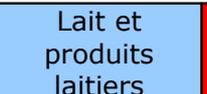
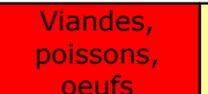
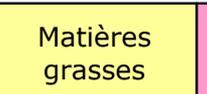
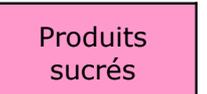
La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr