

Menu

Lundi 14 janvier 2013

-  Haricots verts en salade
-  Canard aux olives
-  Pâtes
-  Fromage
-  Pomme

Mardi 15 janvier 2013

-  Taboulé rubrimontain
-  Sauté de porc
-  Brunoise provençale
-  Fromage
-  Beignet

Jeudi 17 janvier 2013

-  Endives aux noix et comté
-  Poisson en sauce
-  Riz
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Vendredi 18 janvier 2013

-  Pizza
-  Boeuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Fruit

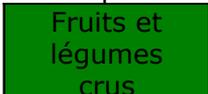
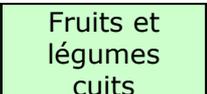
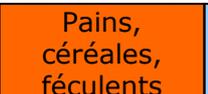
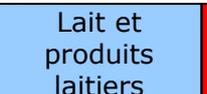
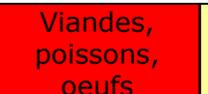
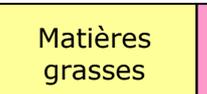
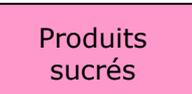
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

| | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|---|
|  Fruits et légumes crus |  Fruits et légumes cuits |  Pains, céréales, féculents |  Lait et produits laitiers |  Viandes, poissons, oeufs |  Matières grasses |  Produits sucrés |
|---|---|--|---|---|--|---|

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr