

Menu

Lundi 15 octobre 2012

-  Salade de riz
-  Nuggets de volaille frais
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 16 octobre 2012

-  Salade verte
-  Saucisse façon Morteau
-  Rösti
-  Fromage
-  Fruits au sirop

Jeudi 18 octobre 2012

-  Tomates en salade
-    Lasagnes
-  Fromage
-  Crème dessert

Vendredi 19 octobre 2012

-  Pizza
-  Emincé de dinde
-  Duo de carottes
-  Fromage
-  Fruit

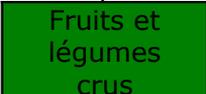
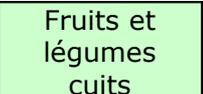
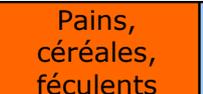
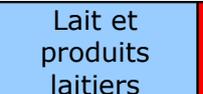
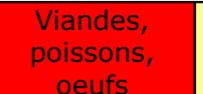
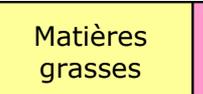
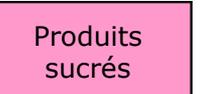
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr