

Menu

Lundi 15 septembre 2014

-  Salade de choux BIO lardons
-  Salade de choux rouge
-  Poisson sauce
-  Epinard gratin
-  Fromage coupe
-  Fruit sirop

Mardi 16 septembre 2014

-  Salade verte / rosette
-  Salade courgette/rosette
-  Fricadelle
-  Lentilles
-  Fromage blanc BIO/framboise
-  Biscuit
- 

Jeudi 18 septembre 2014

-  Salade de pomme de
-  terre/cervelas
-  Cuisse de poulet
-  Haricots espagnols
-  Fromage coupe
-  Clafoutis maison fruit/BIO
- 

Vendredi 19 septembre 2014

-  Carotte râpée BIO /oeuf
-  Betterave rouge BIO/oeuf
-  Hâchis parmentier
- 
-  Yaourt
-  Fruit

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr