

Menu

Lundi 16 février 2015

-  Salade carottes BIO/oeuf
-  Salade betteraves crues/oeuf
-  Escalope de volaille viennoise
-  Poelée trois choux
-  Fromage coupe
-  Fruit BIO

Mardi 17 février 2015

-  Quiche
-  Boeuf bourguignon
-  Pâtes
-  Yaourt nature BIO
-  Eclair chocolat/café/vanille

Jeudi 19 février 2015

REPAS CHINOIS

-  Samoussa
-  Porc au caramel
-  Riz cantonais
-  Fromage coupe
-  Beignet ananas

Vendredi 20 février 2015

-  Choux rouge BIO/lardons
-  Choux blanc BIO/lardons
-  Filet de colin meunière
-  Petits pois à la française
-  Fromage coupe
-  Yaourt aux fruits

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr