

Menu

Lundi 16 janvier 2012

-  Oeuf mayonnaise
-  Poisson pané
-  Poêlée méridionale
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 17 janvier 2012

-  Salade composée
-   Tartine franc-comtoise 
-  Compote

Jeudi 19 janvier 2012

-  Friand
-  Bœuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 16 décembre 2011

-   Céleri et betteraves rouges
-  Filet de dinde à la crème
-  Lentilles
-  Fromage
-  Flan

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr