

Menu

Lundi 16 janvier 2012

-  Oeuf mayonnaise
-  Poisson pané
-  Poêlée méridionale
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 17 janvier 2012

-  Salade composée
-   Tartine franc-comtoise 
-  Compote

Jeudi 19 janvier 2012

-  Friand
-  Bœuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 20 janvier 2012

-   Céleri et betteraves rouges
-  Filet de dinde à la crème
-  Lentilles
-  Fromage
-  Flan

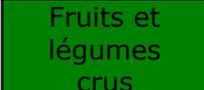
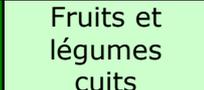
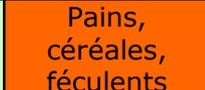
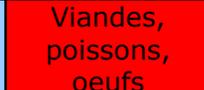
La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr