

Menu

Lundi 16 juin 2014

-  Pamplousse – sucre
-  Champignons à la grecque
-  Bourguignon
-  Purée
-  Petit suisse
-  Fruit

Mardi 17 juin 2014

-  Salade carotte rapée **bio** – oeuf
-  Courgette rapée **bio** – oeuf
-  Escalope dinde aux champignons
-  Petits pois
-  Fromage
-  Tarte aux pommes

Jeudi 19 juin 2014

-  Gougère – jambon cru
-  melon fleurs
-  Filet de sabre
-  Flan lentilles
-  Fromage blanc **bio** + coulis
-  Roses des sables trois chocolats

Vendredi 20 juin 2014

-  Salade crudités
-  Salade pomme de terre – tomate
-  Rôti de porc
-  Choux fleurs
-  Fromage
-  Fruit

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr