

Menu

Lundi 16 mai 2011

-  Salade de pâtes au thon
-  Bœuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 17 mai 2011

-    Tartine comtoise
-  Salade composée
-   Yaourt aux fruits

Jeudi 19 mai 2011

-  Radis beurre
-  Rôti de porc
-  Gratin de courgettes
-  Yaourt nature
-  Gateau

Vendredi 20 mai 2011

-  Carottes râpées
-  Filet de colin en sauce
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr