

# Menu

Lundi 16 mars 2015

-  Choux rouge BIO/lardon
-  Choux blanc BIO/Lardon
-  Filet colin frais
-  Trio de légumes
-  Fromage coupe
-  Beignet fourré

Mardi 17 mars 2015

-  Endives/noix/comté/cornichons
-  Tomate/oeuf
-  Chili
-  Fromagecoupe
-  Poire au sirop

Jeudi 19 mars 2015

-  Salade pomme de terre/cervelas
-  Salade pâtes/thon
-  Cuisse de poulet
-  Carottes vichy
-  Fromage coupe
-  Biscuit maison

Vendredi 20 mars 2015

-  Céleri BIO mayonnaise
-  Carottes rapées BIO
-  Couscous
-  Fromage blanc
-  Fruit

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

|                        |                         |                            |                           |                          |                  |                 |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|
| Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits | Pains, céréales, féculents | Lait et produits laitiers | Viandes, poissons, oeufs | Matières grasses | Produits sucrés |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)