

Menu

Lundi 17 décembre 2012

-  Carottes râpées
-  Filet de Porc
-  Riz
-  Fromage
-  Entremet au chocolat

Mardi 18 décembre 2012

-  Salade de lentilles au thon
-  Poisson pané
-  Jardinière de légumes
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 20 décembre 2012

REPAS DE NOEL

Vendredi 21 décembre 2012

-   Potage
-  Steak haché
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruits au sirop ou compote
-  Biscuit

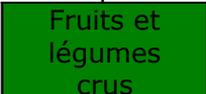
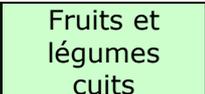
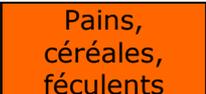
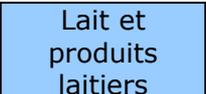
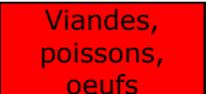
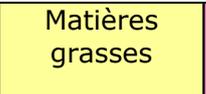
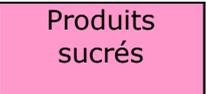
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr