

Menu

Lundi 17 février 2014

-  Salade mixte
-  Salade de carottes
-   Cassoulet
-  Fromage blanc
-  tarte rhubarbe

Mardi 18 février 2014

-  Oeuf à la russe
-  Salade de lentilles
-  Grillade de porc
-  Haricots verts tomate
-  Fromage
-  Pomme Bio

Jeudi 20 février 2014

-  Salade de tomates
-  Salade de céleri
-   Moules frites
-  Fromage
-  Liégeois de fruits

Vendredi 21 février 2014

-   Friand viande
-   Friand fromage
-  Emincé de volailles
-  Julienne arc-en-ciel
-  Fromage
-  Fruit

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr