

Menu

Lundi 17 novembre 2014

-  Salade de riz/thon
- Taboulé
-  Emincé de volaille forestier
-  Poêlée de légumes
-  Fromage coupe
-  Poire BIO

Mardi 18 novembre 2014

-  Salade verte/oeuf
-  Salade tomate/oeuf
-  Chipolatas
-  Purée
-  Yaourt BIO
-  Compote

Jeudi 20 novembre 2014

-  Mousse de volaille/cornichon
-  Chili corn carné
-  Yaourt fruit
-  Fruit BIO

Vendredi 21 novembre 2014

-  Choux blanc/lardons
-  Choux rouge/lardons
-  Filet colin
-  Riz
-  Fromage blanc BIO/coulis fruits
-  Cocktail de fruits

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr