

Menu

Lundi 17 octobre 2011

-  Tomates à la russe
-  Bœuf braisé
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 18 octobre 2011

-  Pizza
-  Filet de colin pané
-  Brocolis
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 20 octobre 2011

-  Salade de pommes de terre
-  Rognons de bœuf
sauce madère
-  Trio de légumes
-  Fromage
-  Mousse au chocolat

Vendredi 21 octobre 2011

-  Salade verte
-  Saucisse de Morteau
-  Gratin dauphinois
-  Fromage
-  Compote

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr