

Menu

Lundi 18 juin 2012

-  Salade de tomates
-  Filet de colin
-  Riz
-  Fromage
-  Crème dessert

Mardi 19 juin 2012

-  Oeuf macédoine
-  Nuggets de volaille
-  Poêlée de légumes verts
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 20 juin 2012

-  Crudités
-  Sauté de porc
-  Lentilles
-  Fromage
-  Salade de fruits

Vendredi 21 juin 2012

-  Feuilleté au comté
-  Boeuf goulash
-  Printanière de légumes
-  Fromage
-  Fruit

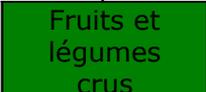
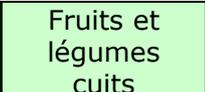
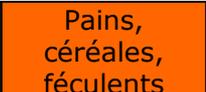
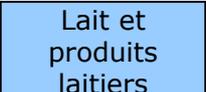
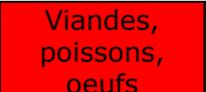
La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr