

Menu

Lundi 18 mai 2015

-  Salade de lentilles/lardons
-  Salade de pâtes/thon
-  Paupiette de veau
-  Poêlée trois légumes
-  Fromage coupe
-  Fruit BIO

Mardi 19 mai 2015

-  Salade de carottes BIO/oeuf
-  Salade de choux blanc/oeuf
-  Hâchis parmentier
-  Yaourt nature sucre
-  Compote

Jeudi 21 mai 2015

-  Rosette/cornichon
-  Pâté/cornichon
-  Boeuf/carotte BIO
-  Fromage coupe
-  Fruit

Vendredi 22 mai 2015

-  Salade de tomate/mozarella
-  Salade de concombre/crème
-  Filet de colin
-  RIZ
-  Panacotta/pêche

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr