

Menu

Lundi 18 mars 2013

-  Salade de pâtes
-  Rôti de porc
-  Gratin de courgettes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 19 mars 2013

-  Salade verte
-  Goulash
-  Purée
-  Yaourt nature
-  Beignet

Jeudi 21 mars 2013

-  Betteraves rouges/maïs
-  Cuisse de poulet
-  Petits pois et carottes
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 22 mars 2013

-  Salade de carottes
-  Filet de poisson en sauce
-  Riz
-  Fromage
-  Compote

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr