

Menu

Lundi 19 janvier 2015

-  Salade de tomates/oeuf
-  Salade endives/noix-comté
-  Filet de dinde
-  Purée
-  Fromage blanc
-  Compote pomme bio

Mardi 20 janvier 2015

-  charcuterie
-  Poisson meunière
-  Poêlée de choux
-  Fromage coupe
-  Fruit bio

Jeudi 22 janvier 2015

-  Salade choux/lardons
-  Salade carottes/oeuf
-  Cordon bleu
-  Pommes boulangères bio
-  Fromage coupe
-  Salade de fruit

Vendredi 23 janvier 2015

-  Salade de riz/thon
-  Salade de blé/thon
-  Sauté de boeuf
-  haricots verts
-  Fromage coupe
-  Gateau maison

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr