

Menu

Lundi 19 mai 2014

-  Salade de lentilles
-   Taboulé
-  Sauté de porc
-  Mélange de légumes
-  Fromage
-  Biscuit

Mardi 20 mai 2014

-   Salade carottes râpées
-   Salade tomate-oeuf
-  Steak hâché
-  Frites
-  Yaourt bio
-  Fruit

Jeudi 21 mai 2014

-   Salade verte – oeuf
-   Salade choux blanc – lardon
-   Brandade de poisson
-  Fromage portion
-   Tarte aux pommes

Vendredi 23 mai 2014

-  Charcuterie
-  Cordon bleu
-  Haricots verts tomates
-  Fromage
-  Salade de fruits

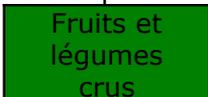
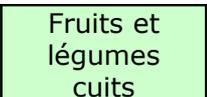
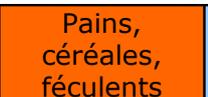
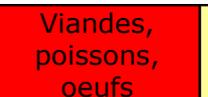
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr