

Menu

Lundi 19 mars 2012

-  Salade verte
-  Boeuf bourguignon
-  Pâtes
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Mardi 20 mars 2012

-  Taboulé
-  Escalope à la crème
-  Epinards
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 22 mars 2012

-  Carottes en salade
-  Filet de colin en sauce
-  Gratin dauphinois
-  Fromage
-  Salade de fruits

Vendredi 23 mars 2012

-  Tarte au fromage
-  Sauté de porc
-  Jardinière de légumes
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr