

Menu

Lundi 19 septembre 2011

-  Macédoine à la russe
-  Steak haché
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 20 septembre 2011

-  Salade verte
-  Sauté de porc
-  Choux-fleurs
-  Fromage
-  Fromage blanc aux fruits
-  Biscuit

Jeudi 22 septembre 2011

-  Concombre à la crème
-  Poisson en sauce
-  Pommes de terre grenaille
-  Fromage
-  Compote

Vendredi 23 septembre 2011

-  Taboulé
-  Poulet provençal
-  Ratatouille
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr