

Menu

Lundi 1^{er} juin 2015

-   Choux blanc/lardons
-  Taboulé choux fleur BIO
-  Sauté de dinde
-  Pâtes
-  Calin nature
-  Pomme au four sucre
- 

Mardi 2 juin 2015

-   Tarte fromage
-  Filet de colin grillé
-  Petits pois à la française
-  Fromage coupe
-  Fruit BIO

Jeudi 4 juin 2015

-    Salade composée/comté/croutons
-  Cordon bleu frais
-  Pommes de terre sautées BIO
-  Fromage coupe
-  Cocktail fruits

Vendredi 5 juin 2015

-    Salade de lentilles BIO/oeuf
-  Salade de riz/oeuf
-  Sauté de boeuf
-  Poêlée provençale
-  Fromage coupe
-  Chausson aux pommes

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr