

Menu

Lundi 1er octobre 2012

-  Taboulé
-  Cordon bleu poulet mozzarella
-  Poêlée de légumes verts
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 2 octobre 2012

-  Salade de crudités
-  Steak haché
-  Pâtes
-  Fromage
-  Tarte au flan

Jeudi 4 octobre 2012

-  Friand
-  Rôti de porc
-  Choux fleurs au gratin
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 5 octobre 2012

-  Salade de betteraves rouges
-  Filet de poisson pané
-  Pommes de terre sautées
-  Fromage
-  Fromage blanc aux fruits rouges
- 

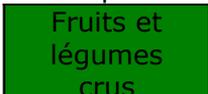
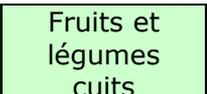
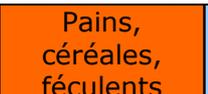
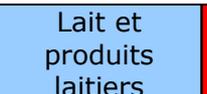
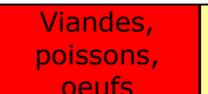
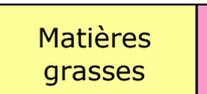
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr