

# Menu

Lundi 1<sup>er</sup> septembre 2014

Pré-rentree

Mardi 2 septembre 2014

-  Crudités
-  Steak haché
-  Pâtes
-  Fromage blanc coulis
-  fruits rouges BIO
-  Eclair

Jeudi 4 septembre 2014

-  Betterave rouge/oeuf dur
-   Salade de pomme de terre/cervelas
-  Emincé de dinde
-  Petits pois à la française
-   (salade-lardons)
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 5 septembre 2014

-  Choux rouge aux noix
-  Choux blanc BIO aux noix
-  Colin sauce beurre blanc
-  Pomme de terre vapeur
-  Fromage
-  Tarte aux pommes

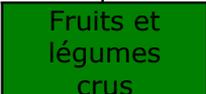
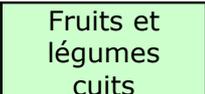
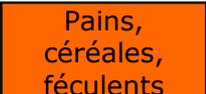
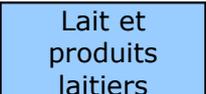
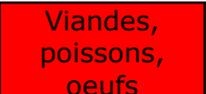
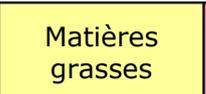
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)