COLLEGE LES VILLANELLES – ROUGEMONT

Menu

Lundi 2 avril 2012

- Salade verte
- Bœuf goulasch
- Printanière de légumes
- Fromage
- Coco clown

Mardi 3 avril 2012

- Betteraves rouges en salade
- Sauté de canard
- Pâtes
- Fromage
- Fruit

Jeudi 5 avril 2012

- Salade de pommes de terre
- Grillade de porc
- Gratin de courgettes
- Fromage
- Fruit

Vendredi 6 avril 2012

- Crudités
- Filet de poisson en sauce
- Pommes à l'anglaise
- Fromage
- Dessert de Pâques

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr