

Menu

Lundi 2 décembre 2013

-  Taboulé avec tomates
-  Noix de veau
-  Garniture de légumes
-  Fromage
-  Fruit au sirop

Mardi 3 décembre 2013

-  Salade de choux avec lardons
-  Chili
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 5 décembre 2013

-  Carottes râpées avec oeuf dur
-  Sauté de canard
-  Torsades bio
-  Fromage blanc
-  Biscuit

Vendredi 6 décembre 2013

-  Salade de pommes de terre cervelas
-  Poisson grillé
-  Ratatouille
-  Fromage
-  Fruit

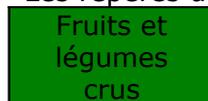
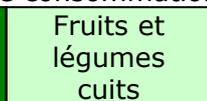
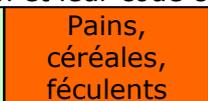
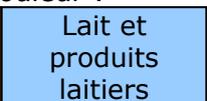
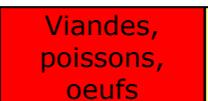
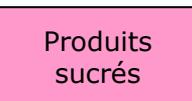
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr