

# Menu

Lundi 2 février 2015

-  Potage de légume/croûtons
-  Boeuf bourguignon
-  Pâtes
-  Fromage blanc
-  Fruit BIO

Mardi 3 février 2015

-  Salade carottes/oeuf
-  Salade céleri/oeuf
-  Emincé de dinde au curry
-  Petits pois à la française
-  Fromage coupe
-  Flan caramel

Jeudi 5 février 2015

-  Salade de concombre/oeuf
-  Salade de tomate/oeuf
-  Plein filet colin
-  Pommes de terres sautées BIO
-  Yaourt sucre canne
-  Gateaux secs

Le Principal,

E. THIRIONET

Vendredi 6 février 2015

-  Crousillon emmental
-  Filet de porc
-  Choux fleurs BIO
-  Fromage blanc
-  Fruit

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)