

# Menu

Lundi 2 mai 2011

-  Salade de pommes de terre
-  Steak haché
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 3 mai 2011

-  Tomates en salade
-  Sauté de porc
-  Pâtes
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Jeudi 5 mai 2011

-  Salade de riz et cervelas
-  Cordon bleu
-  Epinards à la crème
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 6 mai 2011

-  Salade composée
-  Poisson en sauce
-  Purée
-  Yaourt nature
-  Compote

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)