

Menu

Lundi 20 février 2012

-  Crème de brocolis
-  Sauté de Porc
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 21 février 2012

-  Salade de chou
-  Filet de colin pané
-  Poêlée maraîchère
-  Fromage
-  Crème dessert

Jeudi 23 février 2012

-  Crudités
-  Hachis parmentier
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Vendredi 24 février 2012

-  Salade de pommes de terre
-  Escalope à la crème
-  Petits pois à la française
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr