

Menu

Lundi 21 janvier 2013

-  Salade de pommes de terre
-  Crumble de poisson
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 22 janvier 2013

-  Salade verte
-  Cuisse de poulet
-  Frites
-  Fromage
-  Compote

Jeudi 24 janvier 2013

-  Betteraves rouges
-  Emincé de porc
-  Lentilles à la crème
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 25 janvier 2013

-  Friand
-  Steak haché
-  Ratatouille
-  Fromage
-  Yaourt à la confiture

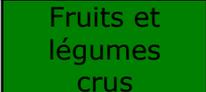
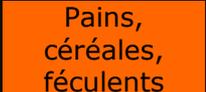
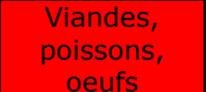
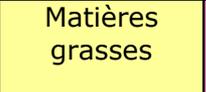
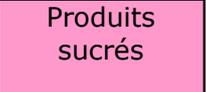
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr