

Menu

Lundi 21 mars 2011

-  Salade de lentilles
-  Cordon bleu
-  Petits pois
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 22 mars 2011

-  Salade verte
-  Chipolatas
-  Purée
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Jeudi 24 mars 2011

-  Salade de chou
-  Emincé de boeuf
-  Trio de légumes
-  Fromage
-  Biscuit maison

Vendredi 25 mars 2011

-  Macédoine mayonnaise
-  Blanquette de poisson
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

| | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|
| Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits | Pains, céréales, féculents | Lait et produits laitiers | Viandes, poissons, oeufs | Matières grasses | Produits sucrés |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr