

# Menu

Lundi 21 novembre 2011

-  Salade de pommes de terre
-  Grillade de porc
-  Ratatouille
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 22 novembre 2011

-  Salade verte
-  Chipolatas de volaille
-  Purée
-  Fromage
-  Compote

Jeudi 24 novembre 2011

-  Salade de céleri
-  Quenelle de brochet
-  Riz
-  Fromage
-  Moelleux aux pommes

Vendredi 25 novembre 2011

-  Tarte au fromage
-  Bœuf braisé
-  Carottes au jus
-  Yaourt nature
-  Fruit

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)