

Menu

Lundi 22 octobre 2012

-  Salade de chou et lardons
-  Filet de dinde
-  Purée
-  Fromage
-  Compote

Mardi 23 octobre 2012

-  Taboulé
-  Rôti de porc au jus
-  Petits pois
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 25 octobre 2012

-  Carottes en salade
-  Steak haché
-  Pâtes
-  Fromage
-  Kiwi

Vendredi 26 octobre 2012

-  Charcuterie
-  Poisson pané
-  Printanière de légumes
-  Fromage
-  Flan

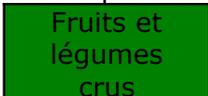
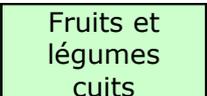
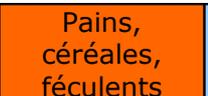
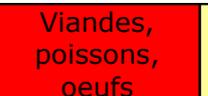
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr