

Menu

Lundi 23 janvier 2012

-  Endives aux noix
-  Canard aux olives
-  Purée
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Mardi 24 janvier 2012

-  Potage
-  Cordon bleu
-  Ratatouille
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 26 janvier 2012

-  Salade verte
-  Lasagnes
-  Dessert maison

Vendredi 27 janvier 2012

-  Salade de pommes de terre
-  Filet de colin sauce américaine
-  Choux fleurs
-  Fromage
-  Fruit

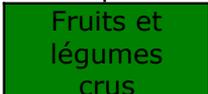
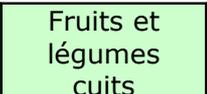
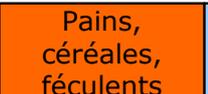
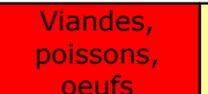
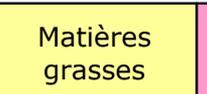
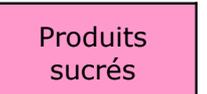
La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr