

Menu

Lundi 23 JUIN 2014

-  Rosette – pâté
-  Sauté de canard aux olives
-  Trio de légumes
-  Fromage
-  Flanby

Mardi 24 JUIN 2014

-   Salade verte – oeuf
-  Radis
-  Porc fumé
-  Blé
-  Yaourt BIO
-  Banane

Jeudi 26 JUIN 2014

-  Salade de crudités–
-  (tomate–maïs)
-  Rosbif
-  Potatoes
-  Fromage
-  Glace

Vendredi 27 JUIN 2014

-  Salade choux chinois
-  Salade carotte rapée
-  Brandade de poisson
-  Fromage
-  Compote

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr