

Menu

Lundi 24 novembre 2014

-  Asperge mayonnaise
-  Poireau vinaigrette
-  Sauté de porc
-  Pâtes
-  Fromage coupe
-  Fruit BIO

Mardi 25 novembre 2014

-  Salade carottes rapées/BIO
-  Salade betteraves rouges/BIO
-  Roti de dinde
-  Ratatouille
-  Calin sur lit de fruit
-  Biscuit

Jeudi 27 novembre 2014

MENU GASTRONOMIQUE

-  Feuilleté surprise
-  Roti de boeuf aux morilles
-  choux romanesco
-  Comté
-  Bavarois fruits rouges
- 

Vendredi 28 novembre 2014

-  Salade endive/Inoix
-  Salade verte/oeuf comté
-  Filet poisson meuniere
-  Rizzoto
-  Fromage blanc BIO
-  Gateau maison

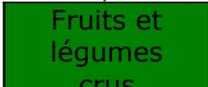
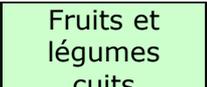
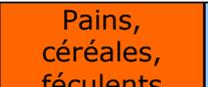
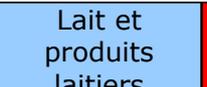
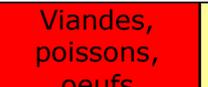
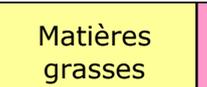
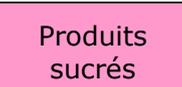
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr