

# Menu

Lundi 24 septembre 2012

-  Pizza
-  Boeuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 25 septembre 2012

-  Salade composée
-  Filet de poisson en sauce
-  Riz
-  Fromage
-  Compote

Jeudi 27 septembre 2012

-  Macédoine mayo
-  Moules fraîches
-  Frites
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 28 septembre 2012

-  Salade de pommes de terre
-  Sauté de porc
-  Brocolis
-  Fromage
-  Tiramisu

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)