

Menu

Lundi 25 mars 2013

-  Taboulé
-  Boeuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 26 mars 2013

-  Salade verte
-  Sauté de porc
-  Frites
-  Fromage
-  Fruits au sirop

Jeudi 28 mars 2013

-  Poireaux vinaigrette
-  Cordon bleu
-  Trio de légumes
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 29 mars 2013

-  Crudités
-  Filet de lieu frais
-  Riz
-  Fromage
-  Dessert de Pâques

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr