

Menu

Lundi 26 janvier 2015

-  Salade de carottes BIO/oeuf
-  Salade mélangée/croutons
-  Plein filet de colin provençal
-  Poêlée méridionale
-  Fromage coupe
-  Yaourt aux fruits

Mardi 27 janvier 2015

-  Choux rouge/lardons
-  Choux blanc/lardons
-  Echine de porc fumée
-  Lentilles
-  Fromage coupe
-  Pomme BIO au four

Jeudi 29 janvier 2015

REPA S GASTRONOMIQUE

-  Feuilleté de légumes
-  Pintade rôtie aux girolles
-  Purée de légumes maison BIO
-  Fromage coupe
-  Cupe-cake maison

Vendredi 30 janvier 2015

-  Salade composée/salade verte-
-  tomate-maïs
-  Hâchis parmentier
-  Oeuf à la neige
-  Orange BIO

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr